REALITY ACADEMY

Programme de formation
Gestes de Premiers Secours

Formation
Gestes de Premiers Secours

Mise à jour :
octobre 2023

✔ Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, le stagiaire maîtrisera les trois principes clés des gestes de premiers secours (sécuriser,examiner et alerter).

✔ Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Mettre en sécurité une victime afin d'éviter un suraccident,
- Réaliser le diagnostic de l'état d'une victime et déterminer les actions à effectuer dépendant de son état,
- Positionner une victime en Position Latérale de Sécurité,
- Agir en cas d'accident au travail,
- Effectuer une réanimation cardio-pulmonaire.

✔ Public visé et pré-requis :

Cette formation s'adresse aux professionnels souhaitant mettre à jour leurs compétences en matière de gestes de premiers secours. Elle ne nécessite pas de pré-requis.

✔ Moyens pédagogiques techniques et encadrement :

- [x] séance de formation en salle
- [x] étude de cas concrets
- [x] exposés théoriques
- [ ] jeux de rôles
- [x] fiche de synthèse remise en fin de formation
- [x] écran télé
- [x] casque VR
- [ ] film vidéo

La formation sera assurée par Remi Bayart

✔ Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

Questionnaire auto-évaluation de positionnement + Code individuel + Quiz + Questionnaire de satisfaction + Questionnaire de montée en compétences effective à froid

✔ Durée de la formation et modalités d'organisation :

3h

En présentiel en format 9H30-12H30

Nombre de participants de 6 à 9 stagiaires.

SIRET : 83097542100025
N°DA OF : 11756139875
SAS au capital social de 5 000 euros

REALITY/ACADEMY

Formation
Gestes de Premiers Secours

Mise à jour :
octobre 2023

✔ Déroulé de la formation :

PARTIE 1
Formation HSE VR : Gestes de Premiers Secours

- **Module 1. La sécurisation d'un lieu d'accident**
  Apprenez à mettre la victime en sécurité afin de la protéger d'un suraccident.
- **Module 2. L'examen d'une victime sur un parking**
  Réalisez un diagnostic de l'état de la victime et déterminez les actions à effectuer dépendant de son état.
- **Module 3 La position latérale de sécurité**
  Apprenez à positionner la victime en Position Latérale de Sécurité et alertez les secours.
- **Module 4. L'examen d'une victime dans une cafétéria**
  Mettez en pratiques les consignes précédentes afin d'établir le diagnostic de l'état de la victime et déterminez les bons gestes à exécuter.
- **Module 5. La réanimation cardio-pulmonaire**
  Effectuez une réanimation cardio-pulmonaire et alertez les secours.

SIRET : 83097542100025
N°DA OF : 11756139875
SAS au capital social de 5 000 euros

REALITY/ACADEMY

Formation
Gestes de Premiers Secours

Mise à jour :
octobre 2023

✔ Déroulé détaillé de la formation :

PARTIE 2

- ✔ Débrief avec notre formateur expert
  - Débrief de chaque modules de la formation VR “Gestes de Premiers Secours”
  - En appui sur l’expérience professionnelle des apprenants
  - En lien avec les problématiques de l’entreprise
  - Retour sur les points clés à retenir
- ✔ Quiz d’évaluation
- ✔ Téléchargement de la fiche de synthèse
- ✔ Questionnaire de satisfaction
- ✔ Bilan de la session

✔ Taux de satisfaction:

- ✔ Note de satisfaction de 4,25/5

“Expérience marquante qui aide à retenir les messages clés” - **Marie-Anne Caoudal Crédit Mutuel Arkéa**

✔ Prix de la formation : 143,75 euros HT par personne

Contact : hello@reality-academy.fr

SIRET : 83097542100025
N°DA OF : 11756139875
SAS au capital social de 5 000 euros

REALITY/ACADEMY

Formation
Gestes de Premiers Secours

Mise à jour :
octobre 2023

✔ Nous vous accompagnons tout au long de votre formation

- ✔ Pour toute question relative à la pédagogie et au contenu de votre formation, n'hésitez pas à contacter votre référent pédagogique :
- ✔ Camille CUERVO – camille@reality-academy.fr
- ✔ Pour toute question relative à votre inscription et à la logistique de votre formation, n'hésitez pas à contacter votre référent administratif :
- ✔ Marveen LACOM – marveen@reality-academy.fr

SIRET : 83097542100025
N°DA OF : 11756139875
SAS au capital social de 5 000 euros

REALITY/ACADEMY

Formation
Gestes de Premiers Secours

Mise à jour :
octobre 2023

✔ Une question? Une demande de devis?

hello@reality-academy.fr

✔ En situation de handicap ?

- ✔ Nous mettons à votre disposition notre référent handicap pour adapter votre parcours de formation à vos besoins spécifiques : Contactez : Antoine BERNARD à l'adresse suivante : antoine@reality-academy.fr
- ✔ Nelly Serre accompagne chaque année la montée en compétences des personnes en situation de handicap en partenariat avec Alter Formation.
- ✔ Les structures suivantes peuvent également vous apporter un appui important pour le bon déroulement de nos actions de formation :

- AGEFIP
192 Avenue Aristide Briand,
92226 Bagneux
0 800 11 10 09